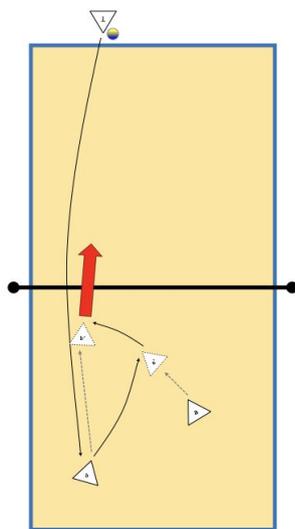


## ÜBUNG 1

## VERWERTUNGSKÖNIG

Erwerbstraining: Handlungsketten

Spielerzahl	Schwierigkeit	Belastung
2+	mittel	mittel



Skizze 1

Mit der Anzahl der Wiederholungen steigt die Anforderung an die Konzentrationsausdauer

### Beispiele für Angriffsvarianten:

- Shot Longline
- Cut
- Rainbow Shot / Cross
- Hart Feldmitte
- Kurzer Ableger / Poke
- ...

### Idee:

Beim Beachvolleyball müssen Angriffsschläge aus einer stabilen Annahme heraus druckvoll ins gegnerische Feld gespielt werden.

Für den Angriffsaufbau wird ein enges Spielkonzept gewählt: Der Ball wird in (imaginären) Streifen senkrecht zum Netz aufgebaut, der Angriff erfolgt etwa auf Höhe des Annahmeortes - lange Laufwege im Sand werden vermieden.

### Zielvorgabe:

Der Annahmespieler übernimmt seinen abzudeckenden Feldbereich und spielt den Annahmeball präzise für seinem Partner zum Zuspieldort. Anschließend führt er einen druckvollen bzw. präzise platzierten Angriffsschlag ins gegnerische Feld.

### Durchführung / Organisation

T macht Aufschläge ins Halbfeld (Skizze: linke Feldseite)

B nimmt die Bälle an, spielt zum Zuspieldort (der bereits auf halbem Weg starten darf) und greift anschließend nach Vorgabe des Trainers (z.B. "Longline Shot") an.

Eine Trefferfläche (z.B. ein Handtuch in der Feldecke) kann die Präzision des Angriffs für alle verdeutlichen.

4-6 Angriffe in Folge (identische Angriffsvariante), dann Spielerwechsel. Im nächsten Durchgang wird eine neue Angriffsvariante vorgegeben.

Jeder Spieler übt beide Feldseiten!

### Varianten:

- Sowohl longline als auch diagonal aufschlagen!
- Angreifer übt in einer Serie verschiedene Angriffsvarianten.
- Zuspieldort A gibt durch Zuruf die entsprechende Angriffsvariante vor.